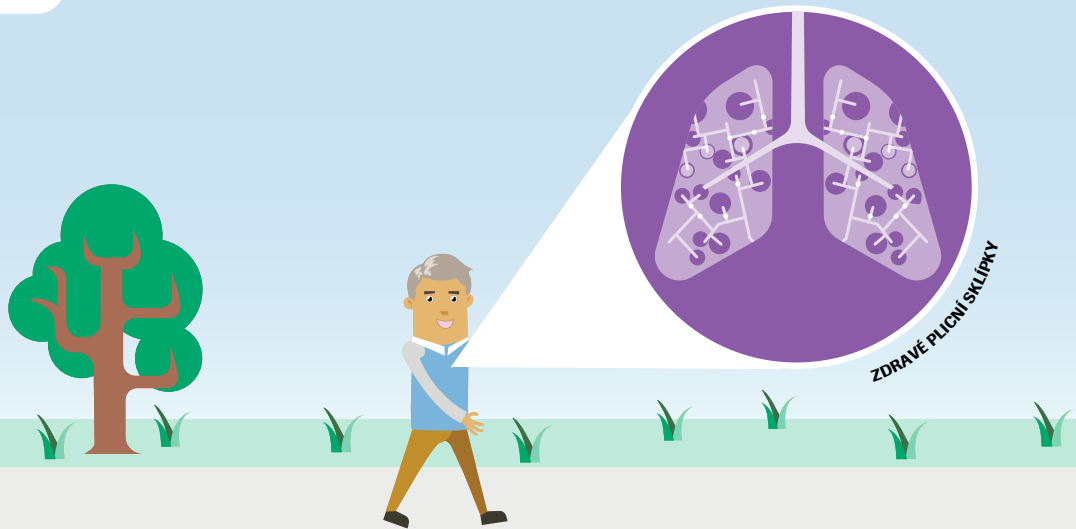


Hodnota jednoho nadechnutí u idiopatické plicní fibrózy (IPF)

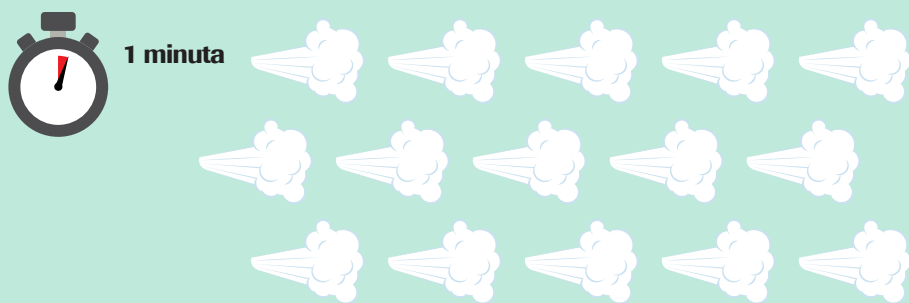
Roche

Pro většinu z nás
je dýchání snadné.

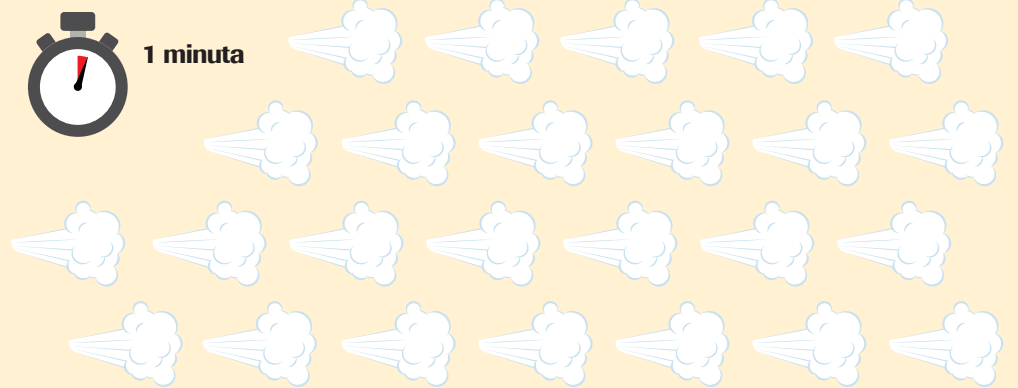
IPF však způsobuje jizvení plicní tkáně
a dýchání je pro člověka stále obtížnější.



Zdravý dospělý člověk má klidovou dechovou frekvenci
15 nadechnutí za minutu.¹



Dospělý člověk s IPF potřebuje v klidu nejméně
25 nadechnutí za minutu.¹



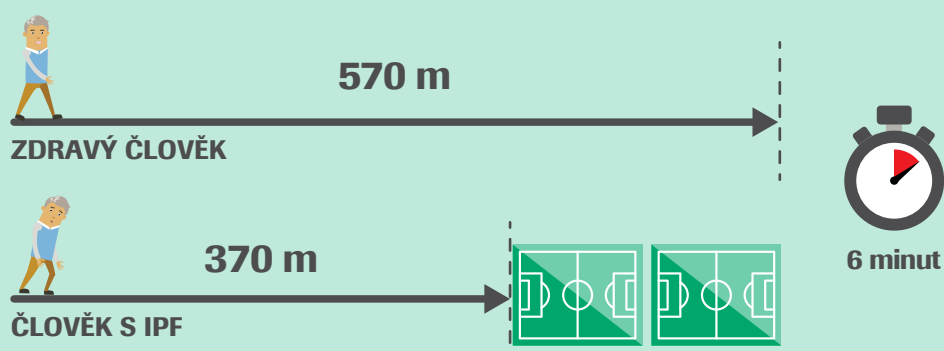
Průměrný dospělý člověk prodýchá
7–8 litrů vzduchu za minutu.²



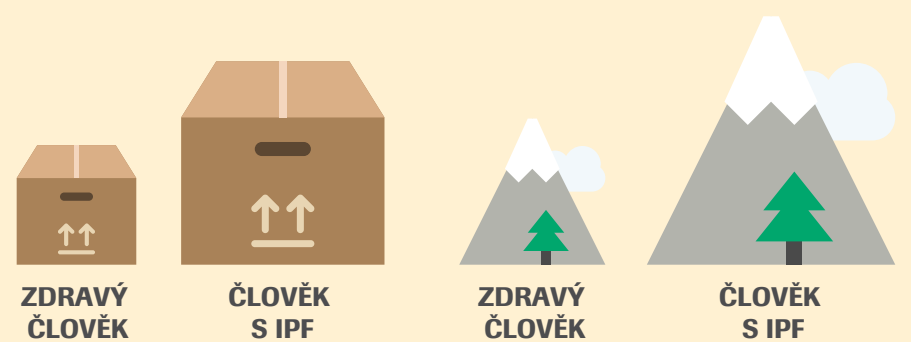
To je 550 litrů čistého kyslíku za den.²
To by naplnilo 3 vany!



Za 6 minut ujde zdravý dospělý člověk
o **200 metrů dále** než dospělý člověk s IPF.
To je přibližně délka dvou fotbalových hřišť.^{3,4}



Lidé s IPF vynaloží na stejnou
činnost **více námahy.**⁴



Na každém nadechnutí záleží.

Reference: 1. Pulmonary Fibrosis News: Shallow Breathing (Tachypnea) in Pulmonary Fibrosis, <https://pulmonaryfibrosisnews.com/fast-shallow-breathing-tachypnea/>. Naposledy navštíveno 17. 7. 2019. | 2. How stuff works: Health, <http://health.howstuffworks.com/human-body/systems/respiratory/question98.htm>. Naposledy navštíveno 17. 7. 2019. | 3. Casanova, C et al, 'The 6-min walk distance in healthy subjects: reference standards from seven countries', European Respiratory Journal, 2011 37: 150-156 | 4. Swigris et al, 'The 6 minute walk in idiopathic pulmonary fibrosis: longitudinal changes and minimum importance difference', Thorax, 2010 65: 173-177

ROCHE s.r.o., Sokolovská 685/136f, 180 00 Praha 8, tel: +420 220 382 111 CZ/RESP/0719/0006